



Equipraticie relationnelle

Mettez en éveil votre intelligence émotionnelle, sensorielle et relationnelle !

Les chevaux, par leur sensibilité et leur authenticité, reflètent nos émotions et comportements, offrant un miroir sincère de notre état intérieur.

Cette interaction permet de mieux comprendre nos réactions, et d'améliorer notre relation à nous-mêmes et aux autres.

Lors des séances, le thérapeute guide l'individu dans des interactions à pied avec le cheval. Ces expériences facilitent la reconnaissance et l'exploration des émotions et la prise de conscience de schémas comportementaux.

Accessible à tous, cette pratique offre un chemin vers une transformation personnelle profonde, en harmonie avec le vivant.

Dominique PAPIN

Deux adresses :

Le Centre
29 rue de Chenôve
21000 DIJON

Ferme du Moulin Jobard
Moulin Jobard,
52500 PIERREFAITES
(Equipraticie relationnelle)

06.31.02.66.62
dom.papin@yahoo.fr
www.equiemoi.fr



Dominique PAPIN

Thérapeute psycho-corporel

Corps et esprit :
amour et équilibre

Voice Dialogue

Explorez vos multiples facettes !



Chaque individu est composé de nombreuses facettes, ou "voix intérieures", qui influencent nos choix, nos émotions et nos comportements. Le Voice Dialogue aide à comprendre et harmoniser ces parts pour retrouver clarté et équilibre dans nos relations et nos décisions.

Guidé(e) par le thérapeute, vous dialoguez avec vos différentes "voix" : protectrices, critiques, enthousiastes, ou vulnérables. Ces échanges favorisent la reconnaissance et l'acceptation de vos divers aspects intérieurs.

Une méthode puissante pour mieux vous connaître, intégrer vos forces et vos contradictions, et avancer vers une vie plus alignée et apaisée.

Végétothérapie

Accessible à tous, la végétothérapie agit sur le système nerveux végétatif, responsable des réactions émotionnelles involontaires.

Lors des séances, à travers la respiration, des mouvements doux et des pressions ciblées, elle permet de dénouer les tensions corporelles et d'apaiser l'esprit.

Cette pratique favorise une régulation émotionnelle naturelle, une détente profonde et une reconnexion à soi. En libérant les blocages enracinés dans le corps, elle aide à retrouver équilibre et vitalité.

Avant tout, la végétothérapie invite la personne à se SENTIR elle-même et à accueillir les signaux que lui envoie son corps, surtout les signaux involontaires. En effet, notre corps nous parle à chaque instant de nos vérités profondes, conscientes et inconscientes.



Massages Biodynamiques

Notre corps peut être une clé de libération :
remettez de la cohérence dans votre vie !

Gestion des émotions

Relaxation

Rééquilibrage de la psyché et du corps

Pulsation vitale

Autorégulation du corps

Les massages biodynamiques, développés par Gerda Boyesen, sont conçus pour libérer les énergies corporelles bloquées, permettant une harmonisation entre le corps et l'esprit, et contribuant à une sensation de bien-être profond.



Massage
réconfortant

Massage
dynamisant,
impulsion

Massage détente